

**Interessantes...aus und für den Landkreis Forchheim
April 2024**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum 01.03.2024 trat ich die Nachfolge von Romy Eberlein als Seniorenplanerin am Landratsamt Forchheim an. Mit einigen von Ihnen durfte ich schon persönlich, telefonisch oder schriftlich per E-Mail in Kontakt treten. Mit anderen werde ich noch zusammentreffen. Auf all diese Begegnungen freue ich mich. Die herzliche Aufnahme tat und tut mir sehr gut. Ein herzliches Vergelt's Gott dafür!

Wie Sie es von meiner Vorgängerin gewohnt waren, so erhalten Sie auch von mir regelmäßig „Interessantes... aus und für den Landkreis Forchheim“. Bitte lassen Sie es mich wissen, wenn Sie nicht mehr mit diesen Informationen versorgt werden möchten.

Es grüßt herzlich aus dem Landratsamt Forchheim

Patricia Reinhardt

Seniorenplanerin



Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim (Nord):

„Unser Forchheim(-Nord) gestern, heute und morgen?“

Wir laden herzlich ein zum Frühlingsfest

am Sonntag, den 28. April 2024

von 14.00 bis 17.30 Uhr

im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus

Für Jung und Alt ist etwas dabei:

-  **Ökumenischer Familiengottesdienst 14.00 Uhr**
-  **Mitmachaktionen, Infostände und Bewirtung ab 14.45 Uhr**
-  **Trommelzauber für Groß und Klein 17:00 Uhr**

Veranstalter:
Bürgerzentrum - Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim, Tel.: 6 15 52 87

Aktiv für uns alle!

Wir sind dabei



Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim, Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim,
09191-6155287, mgh@forchheim-nord.de

Liebe Gäste, Engagierte und Interessierte,

„Aktiv für uns alle“

Unter diesem Motto steht die Arbeit des BZ-MGH dieses Jahr, nicht nur am **Frühlingsfest am Sonntag, 28. April**. Wir sind überzeugt, dass unsere Gesellschaft mit Hilfe des **Engagements aller Bewohner einen Zusammenhalt schaffen kann**. Wenn sich alle mit ihren **Möglichkeiten einbringen und sich für ein Miteinander und Füreinander einsetzen**, dann gehen wir in Forchheim in eine gute Zukunft.

Bürgerzentrum freut sich über weitere Mitarbeiterin



Nadine Smirnova wird für fünf Stunden pro Woche als **Mitarbeiterin für Integration** im Bürgerzentrum helfen, Brücken zwischen Zugewanderten und Einheimischen zu bauen. Sie ist vor 2,5 Jahren nach Deutschland gezogen und hat sich folgendes vorgenommen: „Ich möchte denjenigen helfen, die ihren Wohnort gewechselt haben und wie ich an einem neuen Ort auf der Suche nach sich selbst sind.“

Ein gutes Miteinander zwischen verschiedenen Nationen gelingt leichter, wenn man sich kennt. Herzliche Einladung an alle Einheimischen und Zugezogen zu den verschiedenen Angeboten, die Frau Smirnova anbieten wird.

2

Seminar zur Gewinnung von Fördermittel

Donnerstag, 20. Juni von 18.30-20.30 Uhr im Bürgerzentrum sind Verantwortliche aus kleinen Initiativen, Vereinen und Verbänden zu einem Vortrag eingeladen:

Förderung und Finanzierung für zivilgesellschaftliche Initiativen

Der Workshop taucht ein in die Welt des Geldes. Wie kann ich Fördermittel für meine Initiative finden? Worauf sollte man achten, wenn Geld ins Spiel kommt?

- Wie können gerade kleine Initiativen Gelder einwerben?
- Was bringt uns Geld? Kann auch Schaden entstehen, wenn das Geld nur befristet zur Verfügung steht? Wie vermeide ich, dass die Initiative hinterher in ein Loch fällt?

Anmeldung bis zum **5. Juni** unter k.reif@forchheim-nord.de möglich.

Sonstiges

- **Café Vielfalt** am 4. Mai von 14.00-16.30 Uhr
- Kostenlose **Rentenberatung der dt. Rentenversicherung** am 6.Mai von 9-11 Uhr
- **Singen und Musizieren für Senioren** am Dienstag, 7.Mai um 10.45-11.30 Uhr
- **Offene Spielerunde** am Mittwoch, 15.05. und 29.05. von 14 bis 16 Uhr
- **Qigong-Workshop** am Samstag, 25. Mai von 10-12 Uhr-mit Anmeldung
- **Offene Sprechstunde zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**, 13. Mai von 15-18 Uhr-mit Anmeldung unter: Tel. 3405050
- **Kostenloses Sonntagsfrühstück** am 26. Mai von 8.30 bis 11 Uhr
- **jeden Dienstag und Donnerstag Mittagstisch** um 12.00 Uhr
- **offener Bücherschrank: Paul-Keller-Str. 14/16-Fußweg bei Apotheke**



Neunkirchen am Brand:

*Das Neunkirchner Erzählcafé und die
Schreibwerkstatt 60+ laden ein*



*Neunkirchner
Erzählcafé*

„Geschichten, die das
Leben schrieb!“

**Dienstag, 23. April
2024
16.00 bis 18.00 Uhr**

**Marktbücherei St. Michael
Anton-von-Rotenhau-Str. 3
Neunkirchen am Brand**

**Eintritt frei, um Spenden
wird gebeten.**

Seit August 2023 treffen sich rund 10-15 Bürgerinnen und Bürger aus Neunkirchen am Brand und Umgebung einmal monatlich im Seniorenbüro im Rathaus zur „Schreibwerkstatt 60+“. Einige von ihnen schreiben schon seit vielen Jahren und suchen den Austausch mit anderen Autorinnen und Autoren. Andere hatten schon immer Lust zu schreiben und freuen sich jetzt über die Gelegenheit, kreatives Schreiben auszuprobieren und Lebensgeschichten zu Papier zu bringen. Unter der Leitung von Dr. Kerstin Jaunich werden Texte vorgelesen und diskutiert, Tipps ausgetauscht und Aufgaben mit unterschiedlichen Schreibmethoden bearbeitet.

Nun präsentiert die bunte Gruppe am 23. April erstmals Auszüge aus ihren Werken in einer öffentlichen Lesung in der Marktbücherei Neunkirchen am Brand. Hören und sehen Sie eine abwechslungsreiche Mischung aus Gedichten, Kurzgeschichten und Briefen sowie Auszüge aus Biografien, Betrachtungen und Romanen - live gelesen von den Autorinnen und Autoren.

Beim anschließenden Umtrunk haben Sie Gelegenheit, die Autorinnen und Autoren persönlich kennenzulernen.

Der Markt Neunkirchen am Brand fördert die Schreibwerkstatt im Rahmen des Programms „Bildungs- und Teilhabeprojekte“.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Schreibwerkstatt 60+ und das Erzählcaféteam
09134/5020



Zu Hause daheim – alles im Blick

02.05.2024, 10.00 – 11.30 Uhr,
St. Gereon, Am Streckerplatz 3, Forchheim

Im Alter zu Hause daheimbleiben, wer möchte das nicht!?

Umso wichtiger ist es die entsprechenden Strukturen und Beratungsstellen vor Ort zu kennen. Kommen Sie deshalb gerne zu unserer kostenfreien Veranstaltung in den Kulturraum St. Gereon am Landratsamt Forchheim.

Sie erfahren in Kurzvorträgen einiges zum Erhalt der Lebensqualität zu Hause:

- Lebensqualität daheim erhalten trotz Sehbehinderung und Erblindung (A. Eiermann, Ambulanter sozialer Rehabilitationsdienst Oberfranken; C. Ramer, Monatstreff Forchheim)
- Quartiersmanagement – ein Erfolgsfaktor für das Leben daheim von Seniorinnen und Senioren im Landkreis Forchheim
- Kreissenorenring Forchheim (P. Reinhardt, Seniorenplanerin des Landkreises Forchheim)
- Pflegestützpunkt Landkreis Forchheim – gut beraten im Vor- und Umfeld zur (häuslichen) Pflege (S. Herbert, Pflegestützpunkt Landkreis Forchheim)



Werden Sie Teil des MuT-Projektes, werden Sie MuT-Punkt!

Sie haben (Einzel-)Schulungen oder Mediensprechstunden für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Forchheim im Angebot oder möchten damit starten!? Dann zögern Sie nicht und kommen auf Patricia Reinhardt (patricia.reinhardt@lra-fo.de, 09191/86-2232) oder Markus Kuschka (markus.kuschka@vhs-forchheim.de, 09191/86-1044) zu. Die Abrechnung von Fördergeldern mit sogenannten Dritten (Anbietenden der Schulungsleistung) ist aktuell bis Oktober 2025 gewährleistet. Nutzbare Fördermittel des Jahres 2024 würde ohne Abruf verfallen und sind nicht auf das Folgejahr übertragbar. Deshalb freuen sich die Mitarbeitenden über zeitnahe Rücksprache und Absprache der niederschweligen Rahmenbedingungen mit Interessierten.



Landesamt für Pflege:

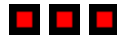
a) Pflege-SOS Bayern

Wir möchten Sie ebenfalls über unser **kostenfreies Beratungsangebot im Falle von Beschwerden über die pflegerische Versorgung** informieren. Seit dem 07.03.2022 ist die Anlaufstelle Pflege-SOS Bayern am Bayerischen Landesamt für Pflege angesiedelt.

Bei Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationären Einrichtungen hilft die Anlaufstelle Pflege-SOS Bayern. Dort erfahren Beschwerde führende Personen in einem vertraulichen Rahmen Unterstützung durch Empfehlungen und fachliche Beratung. Pflege-SOS Bayern übernimmt im Bedarfsfall ebenfalls den Versand von Meldungen an die zuständigen Aufsichtsbehörden. Im Fokus steht hierbei die schnelle Hilfe zur Beseitigung von Versorgungsmängeln. Das Angebot richtet sich an Bewohnerinnen und Bewohner, Pflegebedürftige, An- und Zugehörige sowie beruflich Pflegenden. Auf Wunsch werden entsprechende Beschwerden durch Pflege-SOS Bayern anonym behandelt. Bitte leiten Sie die Information über Pflege-SOS Bayern ebenfalls gerne an weitere Stellen weiter (z.B. Behindertenbeauftragte/r, Beratungsstellen für Ältere, Lokales Bündnis für Familien, Gleichstellungsbeauftragte, etc.) oder weisen Sie auf Ihren Homepages auf das Angebot Pflege-SOS Bayern hin.

Hinweise zur Erreichbarkeit des Pflege-SOS Bayern finden auf unserer [Homepage](#).

Link zur Homepage: [SOSPflege - Bayerisches Landesamt für Pflege \(bayern.de\)](https://www.sospflege-bayern.de)



VdK-Bayern (auch für Nicht-Mitglieder):



Online-Vortragsreihe 2024

24. Januar 2024

**Neuerungen im Betreuungsrecht:
Was bedeutet das Ehegattenvertretungsrecht?**
Ulrike Arendt, Sozialverband VdK Bayern

21. Februar 2024

Was hat sich 2024 in der Pflege verändert?
Yvonne Knobloch, Sozialverband VdK Bayern

06. März 2024

Meine Rechte bei Schwerbehinderung
Daniel Overdiek, Sozialverband VdK Bayern

17. April 2024

Pflegebegutachtung und Unterstützungsleistung bei Kindern mit Behinderung
Susanne Sickert, Sozialverband VdK Bayern
Julia Shemetova, Sozialverband VdK Bayern

15. Mai 2024

Finanzierungsmöglichkeiten bei Anpassung des Wohnraums an die Behinderung
Franziska Geiß, Sozialverband VdK Bayern

05. Juni 2024

Assistenzleistungen für Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe
Jan Gerspach, Sozialverband VdK Bayern

10. Juli 2024

Demenz verstehen – Wissenswertes über Menschen mit Demenz
Tina Würzburger, Sozialverband VdK Bayern

16. Oktober 2024

Alternative Wohnprojekte der häuslichen Versorgung
Michaela Heyne, Sozialverband VdK Bayern

13. November 2024

Langzeiterkrankung: Welche gesetzlichen Leistungen stehen mir zu?
Mathias Hochmuth, Sozialverband VdK Bayern

Zusätzlich bieten wir Online-Vorträge zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung an. Die genauen Termine finden Sie unter www.vdk-bayern-seminare.de
Referentin: Susanne Sickert, Sozialverband VdK Bayern

Vortragszeit: jeweils mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr

Zur Teilnahme benötigen Sie lediglich einen Internetzugang sowie ein damit verbundenes Gerät wie Tablet, Smartphone, Laptop etc.

Das Anmeldeformular finden Sie unter:

www.vdk-bayern-seminare.de

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefon: (089)2117-234; eMail: lebenimalter.bayern@vdk.de

SOZIALVERBAND
VdK
BAYERN

unabhängig. solidarisch. stark.