

## **HALBJAHRESPROGRAMM**

**für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

**Januar bis Juli 2018**

**Von uns für Sie, für's Ehrenamt!**  
Fortbildungen, Veranstaltungen & Co.

# Vorwort

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
des Diakonischen Werkes Bamberg-Forchheim,

nun ist es soweit – es gibt wieder ein neues Halbjahresprogramm;  
wenn auch in etwas verändertem Layout und Design.

Sie sind recht herzlich dazu eingeladen, an den diesjährigen Fort-  
bildungen teilzunehmen und verschiedene Veranstaltungen und  
diakonische Gottesdienste zu besuchen.

In Namen aller danke ich Ihnen für Ihren liebevollen Einsatz und  
Ihr Engagement in den Einrichtungen des Diakonischen Werkes  
Bamberg-Forchheim.

Ich würde mich sehr freuen, wenn einige interessante und anspre-  
chende Veranstaltungen für Sie dabei sind.

An dieser Stelle möchte ich Sie auch auf das wöchentliche **Eh-  
renamtscafé** in Bamberg aufmerksam machen, welches jeden  
Freitag außerhalb der Schulferien von ca. 16.00 – 18.00 Uhr **im  
Mütterzentrum Känguruh** (Heinrich-Weber-Platz 10, 96052  
Bamberg) stattfindet. Alle Ehrenamtlichen von verschiedensten  
Trägern und Einrichtungen sind jederzeit willkommen. Neben der  
Möglichkeit zum Austausch finden zum Teil auch kostenlose Ver-  
anstaltungen und Vorträge statt. Probieren Sie es doch `mal aus!

Herzliche Grüße,



Natalie Uschold

## Halbjahresprogramm Januar – Juli 2018

Kurs-Nr.	Datum	Uhrzeit	Ort	Adresse	Angebot
	18.01.2018	17.00	Bamberg	Jugendgästehaus Unterer Kaulberg 30	Neujahrsempfang Ehrenamt
	23.01.2018	17.00	Forchheim	SZ Jörg Creutzer Villa-Mayer-Franken- Str. 49	Neujahrsempfang Ehrenamt
1/18	27.02.2018	09.00 - 17.00	Bamberg	Tagungsräume DWBF Hainstr. 59	Erste-Hilfe-Kurs ( <i>max. 20 Personen</i> )
	04.03.2018	09.30	Aschbach	St. Laurentius Kirche Hauptstr. 13	Gottesdienst
2/18	05.03.2018	15.00 - 17.30	Forchheim	Villa Forchheim Mayer-Franken-Str. 40	Rituale im Alltag und im Ehrenamt
3/18	22.03.2018	16.00 - 18.00	Forchheim	Villa Forchheim Mayer-Franken-Str. 40	Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase
4/18	19.04.2018	17.30 - 19.30	Bamberg	Seniorenzentrum Wilhelm Löhe Heinrichsdamm 45 Bamberg	Interkulturelle Kommunikation
5/18	07.05.2018	16.00 - 18.00	Bamberg	Tagungsräume DWBF Hainstr. 59	Musik verbindet – Die Wirkung von Musik auf Demenzranke
	03.06.2018	09.15	Ebermann- stadt	Evang. Emmauskirche Kirchenplatz 5	Gottesdienst
6/18	07.06.2018	15.00 - 17.00	Ebern	SPZ Ebern An der Eiswiese 1	Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase
7/18	26.06.2018	09.00 - 17.00	Forchheim	Villa Forchheim Mayer-Franken-Str. 40	Erste Hilfe Kurs ( <i>max. 20 Personen</i> )
	15.07.2018	10.00	Bamberg	Stephanskirche Stephansplatz 5	Festgottesdienst – 70 Jahre DWBF
8/18	23.07.2018	14.00 - 16.00	Bamberg	Seniorenzentrum Wilhelm Löhe Heinrichsdamm 45	„Glaube ist der Anfang aller guten Werke“ – das DWBF Jahresthema
9/18	26.07.2018	14.00 - 16.00	Forchheim	Villa Forchheim Mayer-Franken-Str. 40	„Glaube ist der Anfang aller guten Werke“ – das DWBF Jahresthema

1/18

## Erste-Hilfe-Kurs

Im Rahmen einer eintägigen Basisschulung haben Sie die Möglichkeit, die Grundlagen der Ersten Hilfe kennenzulernen oder Ihr Wissen aufzufrischen, um für den Notfall gewappnet zu sein.

Termin: **27.02.2018; 09.00 – 17.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Tagungsraum DWBF,  
Zugang über Hainstr. 59, Bamberg  
Referent/in: Ausbilder vom ASB

*Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen!*

Nr. 2/18

## Rituale im Alltag und im Ehrenamt

Unser Leben ist durchzogen von vielfältigen Ritualen, ohne dass wir uns dessen oft bewusst sind. Das Sonntagsfrühstück oder die Tasse Kaffee am Morgen sind nur einige Beispiele hierfür. Rituale geben uns im Alltag Sicherheit und Orientierung. Die Fortbildung hat zum Ziel, das Bewusstsein für die Wichtigkeit von Ritualen in der ehrenamtlichen Arbeit zu fördern. Neben einem Austausch über Rituale werden gemeinsam Ideen entwickelt, wie Rituale in der ehrenamtlichen Arbeit eingesetzt werden können.

Termin: **05.03.2018, 15.00 – 17.30 Uhr**  
Veranstaltungsort: Villa Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40  
Referent/in: Dr. Martin Weiß (Lebensberatung und Coaching )

**Nr. 4/18**

### **Interkulturelle Kommunikation**

Unser Miteinander ist von Kommunikation geprägt und gerade im interkulturellen Dialog liegt der Schlüssel zu einer gelingenden Verständigung darin, die kulturellen sowie traditionellen Hintergründe im Umgang miteinander zu verstehen. Die Fortbildung zielt darauf ab, Sie für interkulturelle Fragen zu sensibilisieren und Anregungen für den zwischenmenschlichen Austausch zu geben.

Termin: **19.04.2018; 17.30 – 19.30 Uhr**  
Veranstaltungsort: Andachtsraum Seniorenzentrum Wilhelm Löhe  
Heinrichsdamm 45, Bamberg  
Referent/in: Diana Könitzer (Asyl- und Migrationsberatung)

**Nr. 5/18**

### **Musik verbindet – Die Wirkung von Musik auf Demenzkranke**

Das gemeinsame Singen von altbekannten Liedern löst bei den meisten an Demenz erkrankten Seniorinnen und Senioren Wohlbefinden und Erinnerungen aus. Im Rahmen der Fortbildung eignen Sie sich nützliches Hintergrundwissen zu Musik und Demenz an und erhalten einen Einblick, welche Wirkung Musik auf Demenzkranke haben kann.

Termin: **07.05.2018; 16.00 – 18.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Tagungsraum DWBF,  
Zugang über Hainstr. 59, Bamberg  
Referent/in: Manuela Salomon (Lehrkraft Altenpflegeschule  
DWBF)

## Erste-Hilfe-Kurs

Im Rahmen einer eintägigen Basisschulung haben Sie die Möglichkeit, die Grundlagen der Ersten Hilfe kennenzulernen oder Ihr Wissen aufzufrischen, um für den Notfall gewappnet zu sein.

Termin: **26.06.2018; 09.00 – 17.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Villa Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40  
Referent/in: Ausbilder vom ASB

*Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen!*

**Nr. 3/18**

## **Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase**

Stressmanagement mal anders! Als Ausgleich zum „Engagiert-Sein“ bieten wir Ihnen ein paar Stunden zum Auftanken. Neben allgemeinen Informationen rund um das Thema Stressmanagement, lernen Sie im Rahmen des Seminars verschiedene Entspannungstechniken kennen, von denen wir einige direkt zusammen ausprobieren werden. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: **22.03.2018; 16.00 – 18.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Villa Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40  
Referent/in: Natalie Uschold (Ehrenamt und Personalentwicklung im DWBF)

**Nr. 6/18**

## **Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase**

Stressmanagement mal anders! Als Ausgleich zum „Engagiert-Sein“ bieten wir Ihnen ein paar Stunden zum Auftanken. Neben allgemeinen Informationen rund um das Thema Stressmanagement lernen Sie im Rahmen des Seminars verschiedene Entspannungstechniken kennen, von denen wir einigen direkt ausprobieren werden. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: **07.06.2018; 15.00 – 17.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: SPZ Ebern, An der Eiswiese 1  
Referent/in: Natalie Uschold (Ehrenamt und Personalentwicklung im DWBF)

## Nr. 8/18

### „Glaube ist der Anfang aller guten Werke...“

Bei diesem Satz springt zuerst das Gute ins Auge. Wenn es das Gute gibt, dann muss es doch auch das Böse geben, oder?

Was meint die evangelische Kirche, wenn sie von Sünde spricht?

Was ist uns verboten zu tun?

Wenn es wirklich Verbote gibt: warum?

Gemeinsam tasten wir uns durch das Themenfeld Sünde - und wer weiß? Vielleicht ist Sünde ganz anders, als wir dachten.

Termin: **23.07.2018, 14.00 – 16.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Andachtsraum Seniorenzentrum Wilhelm Löhe  
Heinrichsdamm 45, Bamberg  
Referent/in: Diakonin Stephanie Prockl (Diakonisches Profil im DWBF)

## Nr. 9/18

### „Glaube ist der Anfang aller guten Werke...“

Bei diesem Satz springt zuerst das Gute ins Auge. Wenn es das Gute gibt, dann muss es doch auch das Böse geben, oder?

Was meint die evangelische Kirche, wenn sie von Sünde spricht?

Was ist uns verboten zu tun?

Wenn es wirklich Verbote gibt: warum?

Gemeinsam tasten wir uns durch das Themenfeld Sünde - und wer weiß? Vielleicht ist Sünde ganz anders, als wir dachten.

Termin: **26.07.2018; 14.00 – 16.00 Uhr**  
Veranstaltungsort: Villa Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40  
Referent/in: Diakonin Stephanie Prockl (Diakonisches Profil im DWBF)



## Neujahrsempfänge für alle ehrenamtlichen Mitarbeitenden im DWBF

### Bamberg:

Wann? Dienstag, 18.01.2018 ab 17.00 Uhr  
Wo? Jugendgästehaus Bamberg  
Unterer Kaulberg 40  
Bamberg

### Forchheim:

Wann? Donnerstag, 23.01.2018 ab 17.00 Uhr  
Wo? Seniorenzentrum Jörg Creutzer  
Mayer-Franken-Str. 40  
Forchheim

## Gottesdienste

### Aschbach

Wann? Sonntag, 25.02.2018 um 09.30 Uhr  
Wo? St. Laurentius Kirche  
Hauptstr. 13

### Ebermannstadt

Wann? Sonntag, 03.06.2019 um 09.15 Uhr  
Wo? Evangelische Emmauskirche  
Kirchenplatz 5

## Bamberg: Festgottesdienst - 70 Jahre Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim

Wann? Sonntag, 15.07.2018 um 10.00 Uhr

Wo? Stephanskirche

Stephansplatz 5



### Bayerische Ehrenamtskarte

- ✓ Sie engagieren sich **freiwillig, unentgeltlich und ehrenamtlich** durchschnittlich **fünf Stunden pro Woche** in einer Einrichtung oder einem Projekt der Diakonie Bamberg-Forchheim?
- ✓ Seit **mind. zwei Jahren** sind Sie im bürgerschaftlichen Engagement aktiv?
- ✓ Und Sie sind **älter als 16 Jahre**?

Wenn Sie alle drei Fragen mit Ja beantworten konnten und noch nicht die Bayerische Ehrenamtskarte besitzen, dann wird es Zeit, dass Sie sie beantragen! Denn die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein sichtbares Zeichen der Anerkennung für besonderes bürgerschaftliches Engagement vor Ort. Sie erhalten dadurch Ermäßigungen und Vergünstigungen.

Jedes Engagement wirkt weit über Stadt und Landkreisgrenzen hinaus und ist ein Beitrag zur gesellschaftlichen Solidarität und zum Gemeinwohl des Staates. Der Freistaat Bayern hat deswegen die Bayerische Ehrenamtskarte eingeführt.

Nähere Informationen erhalten Sie unter: [www.ehrenamtskarte.bayern.de](http://www.ehrenamtskarte.bayern.de) und bei Natalie Uschold.



Die Geschwister-Dümmlen-Stiftung wurde 1999 gegründet und hat sich ganz der Aufgabe „Zeit für ältere Menschen“ und Stärkung des Ehrenamtes verschrieben. Dank der Förderung durch die Geschwister-Dümmlen-Stiftung können die Veranstaltungen aus diesem Programm kostenlos angeboten und Fahrtkosten erstattet werden.

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist für alle ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Diakonie Bamberg-Forchheim kostenfrei und die Fahrtkosten werden erstattet.

Mit Ihrer Anmeldung zu den Kursen gelten Sie verbindlich als Teilnehmer und Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs sind jeweils 5 Personen. Bei zu geringer Anmeldezahl entfällt die Fortbildung. In diesem Fall wird Ihnen rechtzeitig abgesagt. Bitte melden Sie sich ab, falls Sie am Fortbildungstermin verhindert sein sollten.



# Anmeldeformular

## Fortbildungen für ehrenamtliche Mitarbeitende im DWBF

Hiermit melde ich mich **verbindlich bis zum 05.02.2018** zu folgenden Veranstaltungen an: (bitte ankreuzen)

<b>01/18</b>	1.Hilfe Kurs ( <i>Bamberg</i> )
<b>02/18</b>	Rituale im Alltag und im Ehrenamt ( <i>Forchheim</i> )
<b>03/18</b>	Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase ( <i>Forchheim</i> )
<b>04/18</b>	Interkulturelle Kommunikation ( <i>Bamberg</i> )
<b>05/18</b>	Musik verbindet – die Wirkung von Musik auf Demenzzranke ( <i>Bamberg</i> )
<b>06/18</b>	Raus aus dem Alltag – rein in die Wohlfühloase ( <i>Ebern</i> )
<b>07/18</b>	1.Hilfe Kurs ( <i>Forchheim</i> )
<b>08/18</b>	„Glaube ist der Anfang aller guten Werke“ – das Jahresthema ( <i>Bamberg</i> )
<b>09/18</b>	„Glaube ist der Anfang aller guten Werke“ – das Jahresthema ( <i>Forchheim</i> )

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefonnummer für Rückfragen

---

Email

---

Datum

---

Unterschrift

Diakonie Bamberg – Forchheim

Natalie Uschold (Ehrenamt und Personalentwicklung)

Heinrichsdamm 46

96047 Bamberg

Tel.: 0951 8680 – 130

E-Mail: [n.uschold@dwbf.de](mailto:n.uschold@dwbf.de)