

Diakonie 
**Bamberg-
Forchheim**



**EHRENAMT
HALBJAHRESPROGRAMM
JANUAR BIS JULI 2019**



Natalie Uschold
Ehrenamtsbeauftragte

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

gute Rahmenbedingungen für das Engagement lädt Menschen dazu ein, sich zu engagieren – und dies auch längerfristig. Unser Halbjahresprogramm für alle ehrenamtlich Engagierten im Diakonischen Werk Bamberg-Forchheim ist ein Baustein dafür.

Gemeinsam mit erfahrenen Referenten/innen greifen wir verschiedene Themen auf, die Sie in Ihrem Engagement begleiten. Neben der Weitergabe von qualifiziertem Fachwissen haben Sie dadurch die Möglichkeit, in den Austausch mit anderen Ehrenamtlichen zu gehen und Fragen los zu werden, die Sie im Rahmen Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit beschäftigen.

Unsere Diakonie-Gottesdienste sollen Sie dabei unterstützen, innezuhalten und neue Kraft zu tanken.

Gewiss können wir nicht zurückgeben, was Sie in Ihrem Ehrenamt an Zeit, Idee, Kreativität, Geduld und Nächstenliebe mitbringen, aber wir können Sie dabei unterstützen, das, was Sie tun, gerne zu tun.

Die verschiedenen Veranstaltungsangebote in diesem Heft sind Zeichen unserer Wertschätzung für die von Ihnen geleistete ehrenamtliche Arbeit im Diakonischen Werk Bamberg-Forchheim.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie zahlreich an unseren Fortbildungsangeboten teilnehmen und für unser Programm werben.

Viel Spaß beim Durchstöbern wünscht Ihnen



Natalie Uschold
Ehrenamtsbeauftragte

INHALTS- VERZEICHNIS

Kurs-Nr.	Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot
	17.01.2019	17:00	Bamberg	Neujahrsempfang
	22.01.2019	17:00	Forchheim	Neujahrsempfang
01/19	04.02.2019	16:00 - 18:00	Forchheim	Ein Leben in Balance: Stressmanagement im Ehrenamt
02/19	06.02.2019	16:00 - 18:00	Bamberg	Ein Leben in Balance: Stressmanagement im Ehrenamt
03/19	28.02.2019	15:00 - 17:00	Forchheim	Tanzen im Alter: Ein Jungbrunnen für Körper und Geist
04/19	07.03.2019	15:00 - 17:30	Bamberg	Persönlichkeitsentwicklung im Ehrenamt
05/19	28.03.2019	15:00 - 17:30	Forchheim	Persönlichkeitsentwicklung im Ehrenamt
06/19	10.04.2019	16:00 - 17:30	Forchheim	Wie halte ich eine Andacht? Ein kurzer Workshop
07/19	17.04.2019	15:00 - 17:30	Bamberg	Begleitung von Kranken und Sterbenden
	Bitte vormerken: 27.06.2018	Info folgt	Seien Sie gespannt!	Ehrenamtsausflug

Fortbildungsreihe zum Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit

Kurs-Nr.	Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot
8a/19	29.05.2019	17:00 - 19:00	Forchheim	Interkulturelle Kommunikation und Interaktion
8b/19	18.07.2019	16:30 - 19:30	Forchheim	Recht im Ehrenamt + Recht im Asyl I
8c/19	25.09.2019	17:00 - 19:00	Forchheim	Recht im Asyl II

Diakonie-Gottesdienste

Datum	Uhrzeit	Ort
24.03.2019	10:00	Kirche Maroldsweisach Herrnstr. 22
07.07.2019	09:30	Chrituskirche Höchstadt Martinetstr. 15

EIN LEBEN IN BALANCE: STRESSMANAGEMENT IM EHRENAMT

04.02.

Forchheim

Nr. 01/19

06.02.

Bamberg

Nr. 02/19

Dozentin: Ulrike Popp
Dipl.-Psychologin &
Ehrenamtliche im
DWBF

Uhrzeit: jeweils von
16:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsorte:

Forchheim: Die Villa,
Mayer-Franken-Str. 40

Bamberg: Gruppenraum in der
DWBF Geschäftsstelle,
Heinrichsdamm 46

Auch im Ehrenamt können belastende Situationen entstehen, die zu Stress führen und unsere Gesundheit oder die Qualität der freiwillig geleisteten Arbeit gefährden können.

Im Rahmen der Fortbildung wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie Stress entsteht, welche Möglichkeiten es gibt, die Überforderung frühzeitig zu erkennen und entsprechend darauf zu reagieren.

Außerdem erhalten Sie Tipps, um Stresssituationen und Anspannungen überhaupt nicht erst entstehen zu lassen.

TANZEN IM ALTER: EIN JUNGBRUNNEN FÜR KÖRPER UND GEIST

Tanzen ist Ausdruck von Lebensfreude.

Tanzen schult fließende Bewegungsabläufe und die Koordination.

Tanzen wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke.

Tanzen verbessert die Konzentrationsfähigkeit und hat einen positiven Effekt auf das Körpergefühl.

Tanzen aktiviert ganzheitlich, verbessert Alltagskompetenzen und steigert die Lebensqualität.

In diesem Seminar werden verschiedene Tanzformen vorgestellt, unter anderem Tanzen im Sitzen - eine altersgemäße Tanzdisziplin für Menschen, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten oder verbessern möchten - sowie Tänze auf der Fläche für fittere Senioren (Kein Tanzpartner erforderlich!).

28.02.

Forchheim

Nr. 03/19

Dozentin: Angela Schäfer
zertifizierte
Tanzleiterin (BVST)
& Ehrenamtliche im
DWBF

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Forchheim: Die Villa
Mayer-Franken-Str. 40

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG IM EHRENAMT

07.03.

Bamberg

Nr. 04/19

28.03

Forchheim

Nr. 05/19

Dozent: Dr. Martin Weiß
Lebensberatung und
Coaching

Uhrzeit: jeweils von
15:00 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsorte:

Bamberg: Gruppenraum in der
DWBF Geschäftsstelle,
Heinrichsdamm 46

Forchheim: Die Villa
Mayer-Franken-Str. 40

Der jüdische Religionsphilosoph Martin Buber prägte den Satz: „Der Mensch wird am Du zum Ich“.

Die Begleitung hilfsbedürftiger Menschen macht die Wahrheit dieses Satzes beeindruckend deutlich. Das ehrenamtliche Engagement stellt auch eine Konfrontation mit persönlichen Lebensthemen sowie eigenen Fähigkeiten und Grenzen dar. Insofern können im Ehrenamt Stärken und Schwächen der eigenen Persönlichkeit bewusst werden. Ehrenamt ist damit Chance und Herausforderung für die Persönlichkeitsentwicklung zugleich.

Die Fortbildung zielt darauf ab, psychologische Konzepte der Persönlichkeitsentwicklung kennenzulernen und eigene Lernprozesse im Rahmen der Ehrenamtlichkeit zu reflektieren.

WIE HALTE ICH EINE ANDACHT?

Andachten sind so vielfältig wie Sand am Meer. Doch eine kreative Gestaltung ist manchmal gar nicht so einfach.

Dieser Workshop regt Sie dazu an, sich dem Thema Andacht mittels einer theoretischen und praktischen Betrachtung zu nähern.

Am Ende des Workshops nehmen Sie Anregungen und Impulse für die Gestaltung Ihrer nächsten eigenen Andachten mit nach Hause.

10.04.

Forchheim

Nr. 06/19

Dozentin: Diakonin
Stephanie Prockl

Uhrzeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Forchheim: Die Villa
Mayer-Franken-Str. 40

BEGLEITUNG VON KRANKEN UND STERBENDEN

17.04.

Bamberg

Nr. 07/19

Dozent: Mitarbeiter des
Hospizvereins
Bamberg

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bamberg: Hospizverein Bamberg
Lobnhofferstr. 10
96049 Bamberg

Wer sich auf die Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden einlässt, wird sehr bald erkennen, dass dieser Prozess auch für die eigene Seele sehr belastend sein kann. Mit einem ehrenamtlichen Mitarbeiter der Hospizakademie Bamberg als erfahrenem Referenten werden wir uns in diesem Seminar dem Thema Sterbebegleitung annähern.

Nach einer Einführung in die Hospizidee, gehen wir den Fragen nach, wie Bedürfnisse schwerstkranker und sterbender Menschen erkannt werden können und eine Begleitung erfolgen kann. Außerdem gehen wir darauf ein, wie Sie persönlich mit diesem schwierigen und belastenden Thema umgehen können.

Im Anschluss erhalten Sie einen kurzen Einblick in den Hospizverein inkl. einer Führung durch die Palliativ Station.



FORTBILDUNGSREIHE: EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSARBEIT

29.05.

Forchheim
Nr. 8a/19

18.07.

Forchheim
Nr. 8b/19

25.09.

Forchheim
Nr. 8c/19

Ein Ehrenamt für und mit geflüchteten Menschen bietet die Chance, neue Persönlichkeiten und neue Kulturen kennenzulernen. Gleichzeitig ist das Asyl- und Ausländerrecht eine ebenso umfangreiche wie komplexe Materie und stellt Sie als Ehrenamtliche oft vor Herausforderungen. Um Sie weiterhin in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit in der Flüchtlingsbegleitung und -betreuung zu unterstützen, bieten wir eine Fortbildungsreihe zum Thema Asyl und Migration an.

Dozentinnen: Diana Könitzer
(Flüchtlinglin- und
Integrationsberatung
DWBF)

Natalie Uschold
(Ehrenamtsbeauftragte
DWBF)

Die Fortbildungsreihe setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen. (s. folgende Seite)

Veranstaltungsort für alle Module:

Forchheim: Die Villa
Mayer-Franken-Str. 40

FORTBILDUNGSREIHE: EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSARBEIT

Interkulturelle Kommunikation und Interaktion

- Wissensvermittlung über andere Kulturen
- Sensibilisierung für interkulturelle Fragen
- Anregungen für den zwischenmenschlichen Austausch

Datum: 29.05.2019, 17:00 - 19:00 Uhr

Recht im Ehrenamt und Recht im Asyl I

- Allgemeiner Einblick in rechtliche Themen im Zusammenhang mit dem Ehrenamt
- Datenschutz, Versicherungsfragen, Ehrenamtsgesetz
- Abgrenzung der Verantwortungsbereiche von hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden in der Flüchtlingsarbeit
- Grundlagen des Asyl- und Ausländerrechts (z.B. Anerkennungs-, Asylverfahren)

Datum: 18.07.2019, 16:30 - 19:30 Uhr

Ausblick auf das 2. Halbjahr 2019:

Recht im Asyl II

- Anknüpfung an der Veranstaltung Nr. 8b/19
- Wege für Flüchtlinge in Ausbildung, qualifizierte Beschäftigung und den Arbeitsmarkt in Abhängigkeit vom Anerkennungs- und Aufenthaltsstatus

Datum: 25.09.2019, 17:00 - 19:00 Uhr

Konfliktlösungsstrategien im Ehrenamt

Weitere Informationen folgen im nächsten Halbjahresprogramm.

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist für alle ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Diakonie Bamberg-Forchheim kostenfrei. Für die An- und Abreise entstandene Kosten werden erstattet. Mit Ihrer Anmeldung zu den Kursen gelten Sie verbindlich als Teilnehmer/in und Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Mail oder Post). Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei jeweils 5 Personen. Bei einer zu geringen Anmeldezahl entfällt die Fortbildung. In diesem Fall wird Ihnen rechtzeitig abgesagt. Bitte melden Sie sich ab, falls Sie am Fortbildungstermin kurzfristig verhindert sein sollten. Vielen Dank.



Die Geschwister-Dümmlein-Stiftung wurde 1999 gegründet und hat sich ganz der Aufgabe „Zeit für ältere Menschen“ und Stärkung des Ehrenamtes verschrieben. Dank der Förderung durch die Geschwister-Dümmlein-Stiftung können die Veranstaltungen aus diesem Programm kostenlos angeboten und Fahrtkosten erstattet werden.

ANMELDEFORMULAR

(ZUR BESSEREN PLANUNG BITTE ICH SIE, SICH SPÄTESTENS 10 TAGE VOR DER JEWELIGEN VERANSTALTUNG BEI MIR ANZUMELDEN. VIELEN DANK!)

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen an:
(bitte ankreuzen)

01/19	Alles in Balance - Stressmanagement im Ehrenamt (Forchheim)
02/19	Alles in Balance - Stressmanagement im Ehrenamt (Bamberg)
03/19	Tanzen im Alter - ein Jungbrunnen für Körper und Geist (Forchheim)
04/19	Persönlichkeitsentwicklung im Ehrenamt (Bamberg)
05/19	Persönlichkeitsentwicklung im Ehrenamt (Forchheim)
06/19	Wie halte ich eine Andacht? (Forchheim)
07/19	Begleitung von Kranken und Sterbenden (Bamberg)
8a/19	Fortbildungsreihe Asyl: Interkulturelle Kommunikation und Interaktion (Forchheim)
8b/19	Fortbildungsreihe Asyl: Recht im Ehrenamt und im Asyl I (Forchheim)
8c/19	Fortbildungsreihe Asyl: Recht im Asyl II (Forchheim)

Name, Vorname

Telefonnummer + E-Mail

Datum

Unterschrift

Anmeldung auch telefonisch oder per Mail möglich.

Diakonisches Werk Bamberg Forchheim e.V.
Natalie Uschold
Personalentwicklung und Ehrenamt
Heinrichsdamm 46
96047 Bamberg
Tel.: 0951 8680-130
Fax: 0951 8680-170
E-Mail: n.uschold@dwbf.de